

←フィットネス会員 専用Instagram

年間予定表(フィットネス) (2025年10月~2026年3月)

フィットネス会員 専用LINE → **同**



_	-				_	_	_	_				7.		<u> </u>			2020 - 077												- ·		
امدا	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		16	17	18		20		22	23	24		26	27	28	29	30	31
10	水	木	金	Ŧ	Ш	月	火	水	木	金	H	Ш	月	火	水	木	金	土	Ш	月	火	水	木	金	H	Ш	月	火	水	木	金
月						休館日							☆休館日							休館日							休館日				
SS																													休	休	休
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		30	
11	主	Ē	Œ	火	水	木	金	Ť	Ē	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木		土		Ē	火	水		金	土		
l ' '	_		☆		/]\	, , ,	312	_		休		/]\	717	312	_		休		71	717				☆		/,,	714	312	_		
月			休館日							館日							館日							休館日							
SS	休	休																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24 水	25	26	27	28	29	30	31
12	月	火	水	木	金	土	H	月	火	水	木	金	土	H	月	火	水	18	19 金	20	Ħ	月	火	水	木	26 金	土	H	月	火	水全館
	休							休							休							休							全	全	全
月	館日							館日							休館日							休館日							全館休館	火全館休館	館休館
SS																													休	休	休
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		30	31
1	木			Ė	月	火	水	木	金	土	Ē	月	火	水	木	金		E	月	火		木	金	土	Ē	月	火	水		金	土
'	全	全	全		休		,,,					☆	,	,,,					休		,,,					休		,,,			
月	館休館	金全館休館	土全館休館		館日							休館日							館日							館日					
SS	休	休	休	休																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
2	B	月	火	水	木	金	土	Ē	月	火	水	木	金	土	E	月	火	水	木	金	土	Ē	月	火	水	木	金	土			
_		休							休		建					休							☆	<u> </u>							
月		館日							館日		国記念の日					館日							休館日								
SS																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3	B	月	火	水	木	金	土	Ħ	月	火	水	木	金	土	Ħ	月	火	水	木	金	土	П	月	火		木	金	土	П	月	火
١٧		全							休							休				寿			休							休	
月		館休館							館日							館日				春分の日			館日							館日	
SS	休	休	休																												
<u> </u>										" ¬	_									*				-		•	-		_	_	

◎SS ・・・ スイミングスクール

◎休館日 ・・・ 毎週月曜日(祝祭日にかかわらず)

◎営業時間 ・・・ 平日(火~土)…10:00~22:00 日曜・祝日…10:00~20:00

・2025年12月29日(月)~2026年1月3日(土)まで冬季休館のため 全館休館とさせていただきます。ご了承ください。

-2025年3月2日(月)は全館休館となります。

★2025年10月13日(月)、11月3日(月)、11月24日(月)、2026年1月12日(月) 2月23日(月)は、祝日ですが休館日となります。

ADEL FITNESS アーデル フィットネスリゾート

〒272-0824 市川市菅野1-8-18 Tel 047-322-3000 ホームページアドレス http://www.adel-fitness-resort.co.jp/