



←フィットネス会員
専用Instagram

年間予定表(フィットネス) (2025年10月～2026年3月)

フィットネス会員
専用LINE →



10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
						休館日							☆休館日							休館日							休館日				
SS																													休	休	休
11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			☆休館日							休館日							休館日							☆休館日							
SS	休	休																													
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	休館日							休館日							休館日							休館日							全館休館	全館休館	全館休館
SS																													休	休	休
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	全館休館	全館休館	全館休館		休館日							☆休館日							休館日								休館日				
SS	休	休	休	休																											
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		休館日							休館日		建国記念の日					休館日								☆休館日							
SS																															
3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		全館休館							休館日							休館日					春分の日			休館日						休館日	
SS	休	休	休																												

◎SS ... スイミングスクール

◎休館日 ... 毎週月曜日(祝祭日にかかわらず)

◎営業時間 ... 平日(火～土)…10:00～22:00 日曜・祝日…10:00～20:00

・2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)まで冬季休館のため

全館休館とさせていただきます。ご了承ください。

・2025年3月2日(月)は全館休館となります。

☆2025年10月13日(月)、11月3日(月)、11月24日(月)、2026年1月12日(月)
2月23日(月)は、祝日ですが休館日となります。



アーデル フィットネスリゾート

〒272-0824 市川市菅野1-8-18 Tel 047-322-3000

ホームページアドレス <http://www.adel-fitness-resort.co.jp/>